LA LETTRE DU PRÉSIDENT

Jeudi 15 octobre 2026

« Octobre en brumes, un mois à rhumes »
C'est aussi la meilleure période pour se vacciner contre la grippe.



Un nouveau spectacle au **théâtre Chez Colette**, le samedi 17 octobre à 19 H 30 : « Roman fleuve», l'histoire vraie de trois amis d'enfance qui ont rallié Paris au Havre par la Seine en canoë. »Une odyssée rocambolesque »
Renseignements et réservations sur le site theatrechezcolette.fr.
Places à partir de 12 €. *Théâtre Chez Colette 4 rue de Verdun à Touques (14800)*



La 7 ème édition du Fêno, festival de l'excellence normande se tiendra du 16 au 18 octobre au parc des expositions de Caen. Vous y trouverez plus de 400 exposants dans des domaines aussi riches que variés : gastronomie, métiers d'art,etc.
Entrée libre et gratuite y compris parking. Renseignements sur le site feno.normandie.fr



le mardi 20 octobre une nouvelle conférence de M. Luc Watin-Augouard qui vous contera la fabuleuse histoire du paquebot « Ile de France » le plus prestigieux des paquebots de la Compagnie Générale Transatlantique. Vous embarquerez sur un bâtiment qui représenta « l'art de vivre à la française » pour une riche clientèle internationale. Symbole de l'élégance et de l'Art Déco, il fut transformé en transport de troupes pendant la seconde guerre mondiale et se forgea une solide réputation de sauveteur des mers. Salle Normande à 14 H 30. Venez nombreux.



Le jeudi 29 octobre une journée à Évreux. En commençant par la visite guidée de la cathédrale Notre-Dame remarquable par son architecture de style gothique flamboyant, ses verrières au jaune d'argent et son orgue moderne aux 4000 tuyaux dont vous pourrez apprécier quelques morceaux musicaux. Après avoir déjeuné en centre-ville nous nous dirigerons vers la chocolaterie Cluizel pour une visite de son musée et de ses ateliers, suivie d'une dégustation laquelle vous fera admettre que les gens qui n'aiment pas les enfants mais qui aiment le chocolat ne sont pas tout à fait méchants.
Tarir pour l'ensemble 73 € + 15 € pour le co-voiturage.



« La sofrologie c'est tout bénephe ! »Vous pouvez vous inscrire dès maintenant pour un cycle de 5 séances du 5 janvier au 2 février 2027 animé par Cécile Forget, sophrologue diplômée. Sur le thème « nouvelle année, nouvel élan » pour ralentir , respirer et démarrer l'année dans les meilleures conditions. Participation individuelle de 30 € pour le cycle complet qui se déroulera dans nos locaux.



Et pourquoi pas un marathon ? La 7 ème édition du marathon de Deauville se déroulera les 14 et 15 novembre prochains : boucle de 10 km, semi-marathon de 21,097 km, marathon de 42,195 km, vous avez le choix, sachant que ce sont les 195 derniers mètres les plus difficiles. Vous pouvez aussi accompagner les coureurs. Les organisateurs cherchent de bénévoles pour l'accueil, le signalement et le ravitaillement. Si vous êtes partants vous pouvez contacter liza@marathondeauville.fr pour plus d'informations.



Pour pousser la chansonnette sous la direction de Sylvain Meyniac il reste des places dans le groupe des mercredis de 16 H à 17 H 30 .Pendant les congés scolaires les permanences d'accueil des mardis et jeudis sont maintenues . Profitez-en pour vous inscrire et renouveler votre adhésion.