



LA LETTRE DU PRÉSIDENT

Lundi 3 mars 2025

Un début mars divers et varié, profitez du dernier mois d'hiver



Le théâtre « chez Colette » à Touques continue de nous ravir par une programmation exceptionnelle : **le samedi 8 mars à 19 H 30**, un rendez-vous avec la jeunesse et le talent. « LYNA » une pièce de et avec Paul-Antoine FRÉSNAIS, mise en scène par Sylvain MEYNIAC : « *Dehors il pleut à torrent. James rentre dans son appartement, son amour doit le rejoindre. En l'attendant il voit la vie défiler devant lui, sa rencontre avec elle, les musiques qui les unissent... Un amas de virtuosité, une ode à l'amour entremêlée de chant, de poésie, de piano.* »

Les adhérents de Deauville-Accueil bénéficient du tarif réduit de 12 € au lieu de 15 €.

Renseignements et inscriptions :

<https://www.theatrechezcolette.fr/deauvilleaccueilspectacle>.



Le **mardi 4 mars** découvrez la route des épices en Inde. Que vous ayez prévu ou non d'aller cette année dans le Rajasthan ce voyage vous emportera. *Des champs de poivre de Waganad en passant par les plantations de cardamome et les hauts plateaux de Munnar, guidés par Julie GILLES vous irez à la rencontre de ceux qui cultivent, qui étudient, qui trient, qui dégustent, et qui commercialisent les meilleures épices indiennes.*

Cinéma Morny, 14 H 30, tarif réduit à 8,70 € pour les adhérents de Deauville-Accueil.



Le **jeudi 6 mars** une conférence sur l'ART DECO animée par Frédérique de Laurens.

« *Au lendemain de la première guerre mondiale, la France veut retrouver sa joie de vivre. Paris se reconstruit et fait feu de tout bois. Ballets russes, cubisme, constructivisme, art « nègre », art de la mode, des courants multiples célèbrent la naissance d'un style extravagant et luxueux, l'art déco.* »

Salle Normande, 14 H 30. Entrée libre dans la limite des places disponibles.



Le **lundi 10 mars**, un nouvel atelier cuisine animé par Franck DUGAST, chef du restaurant « Le Vieux Tour » de Canapville.

Au menu : cocktail du jour et mises en bouches, sablé au parmesan, boudin blanc et chutney, filet mignon façon Wellington, île flottante au miel.

Les apprentis cuisiniers s'acquitteront d'une participation de 30 € pour le cours et de 35 € pour le repas. Quant à celles et ceux qui désirent les rejoindre pour un dîner servi à partir de 19 H 30 le tarif s'élèvera à 45 €, apéritif, vins et café compris.



Inscrivez-vous dès maintenant : Du **22 avril au 20 mai** cinq séances de sophrologie sur le thème : moins de stress, plus de confiance en soi et de lâcher prise.

Les mardis de 10 H 30 à 11H 30 un cycle de cinq séances animées par notre sophrologue préférée Cécile FORGET (certain(e)s lui doivent déjà d'avoir amélioré leur sommeil).

La participation forfaitaire s'élève à 25 € pour l'ensemble des séances.



(Rappel) : Le **mercredi 26 mars** prochain à 16 H se tiendra notre **assemblée générale** annuelle. Statutairement tous les deux ans a lieu l'élection des membres du conseil d'administration. Celui-ci sera donc entièrement renouvelé cette année.

L'assemblée est ouverte à tous les adhérents à jour de leur cotisation.